

GYÖMRŐ MAGAZIN



TEGYÜK EGYÜTT ZÖLDEBBÉ VÁROSUNKAT!



**Madárbarát
Ovi Program**



**Terepfutó sikerek
városunkban**



**Országosan elismert
gyömrői pálinkák**

Szeretem a városom! – Fásítási program 2018

Kedves Olvasó!

Ön Gyömrő Város Önkormányzata megújult lapjának, a Gyömrő Magazin az első számát tartja a kezében. A korábbiakhoz képest ez a február-márciusi szám arculati és tartalmi változáson egyaránt keresztülment.

Újtásainkkal igyekszünk megfelelni a modern kor elvárásainak, a lakossági igényeknek és a tájékoztatási kötelezettségeinknek egyaránt. Ennek szellemében készítettük el az újság új arculatát, hoztuk létre új rovatainkat és bővítettük szerkesztőbizottságunkat. Innentől újságunk hasábjain a megszokott városi híreken túl találkozhatnak a többi között Gyömrő múltját meglelevenítő történetekkel, egészségügyi témákkal, de legkisebb olvasóinknak gyerekrovattal is készülünk.



A Gyömrő Magazint a jövőben minden hónap első napjaiban fogják kézhez kapni az olvasók, hogy idejében tájékozódhassanak az adott hónap tudnivalóiról, és értesüljenek az előző eseményeiről. A bevezető dupla számunk után a következő újságot április első napjaiban már biztosan megtalálják majd a postaládákban. Lapunkat változatlanul olvashatják online is a **www.gyomro.hu** weboldalon, ahol a korábban kiadott számok is elérhetők.

Szeretnénk, ha ezzel a megújult magazinnal egy informatív, érdekes és sokszínű újságot kapnának városunk lakói, amelyet nemcsak tájékozódás, hanem szórakozás céljából is olvashatnak.

Oldal-Benkő Zsanett
főszerkesztő

A hónap fotója



Mutassa meg saját fényképén keresztül városunk értékeit, szépségeit, legismertebb helyeit vagy eseményeit! A hónap fotója pályázatra nevezni kívánt képet az **ujsg@gyomro.hu** email címre kérjük elküldeni minden hónap 10-éig „A hónap fotója” tárggyal. Az e-mailben kérjük megadni a fotó készítőjének nevét, telefonszámát és a kép címét. Minden hónapban a legjobbnak ítélt kép megjelenik a Gyömrő Magazin „A hónap fotója” rovatában.

Fotó: Percze Zoltán

Tartalom

Főszerkesztői köszöntő	2
A hónap fotója	2
Az elmúlt időszak testületi hírei.....	3
Felhívás régi fényképek felkutatására	3
Tegyük együtt zöldőbbé városunkat!	4
Hivatalosan is bejelentették a rendelőintézet megújulását	5
Hóangyal a Mátrában.....	6
A Gyömrői Angyalok és az Életjel Egyesület 2017. évi beszámolója	7
Hulladékszállítási információk.....	8
Volánbusz menetrendi változás	8
Könyvtári hírek.....	9
Madárbarát Ovi Program.....	10
Felhívás alapítványi támogatásra	10
Únyi István rajzverseny	11
Félévi beszámoló a Rákóczi iskolából	12
Programajánló	13
Fejlesztések és felkészülés	15
Gyömrői Kézilabda Akadémia.....	15
Kerékpáros hírek	16
Egy gyömrői terepfutó sikerei	17
Tombol az influenzajárvány.....	18
Bemutatkoznak a Fitness Mamik	19
Kávéház a múltból	19
Tereplovaglás – a valódi lovaskikapcsolódás.....	20
Országosan elismert gyömrői pálinkák	21
Elindult a Gyömrői Kutások csoportja	21
Ébredés	22
Tavaszi napéjegyenlőség	22
Manósarok – A boszi seprűje	23



GYÖMRŐ MAGAZIN

Gyömrő Város Önkormányzat
havilapja, február-március
2018/02 szám

Kiadó: SK. Marketing Kft.

Főszerkesztő:

Oldal-Benkő Zsanett

Címlapterv: Kéry László

Megjelenik 6500 példányban

Észrevételeiket az **ujsg@gyomro.hu**
e-mail címre várjuk.

A magazin a **www.gyomro.hu**
weboldalon is olvasható.

Az elmúlt időszak testületi hírei

A költségvetés „első körös” tárgyalása volt az egyik legfontosabb napirendi pontja az év első rendes testületi ülésének, amelyet 2018. február 12-én tartott a gyömrői képviselő-testület.

A tavalyi elveket vették alapul a költségvetési rendelet-tervezet megalkotásánál – erről beszélt Mezey Attila polgármester. A támogatások odaítélésétől kezdve egészen a költségvetés belső szerkezetének kialakításáig. Ahogy az a költségvetés első körös tárgyalásánál lenni szokott, az elfogadhatónál jóval nagyobb hiánnyal terveztek. A pillanatnyi hiány főleg a pályázatokhoz rendelt önrész, illetve a már elnyert pályázatok, beruházási, felújítási oldalai miatt van. Így most nem alkotta meg a költségvetési rendeletet a képviselő-testület. Azt a bevételnövelő és kiadás-csökkentő intézkedések figyelembe vételével átdolgozásra, pontosításra visszaadta a márciusi testületi ülésig.

Az ülésen határoztak a civil szervezetek támogatásáról. 16 civil szervezetnek összesen 35 100 000 Ft önkormányzati támogatást ítélt oda a képviselő-testület. A tavalyi támogatásban részesült 11 civil szervezet pénzügyi beszámolóját a testület elfogadta.

Igazgatási szünet a polgármesteri hivatalban

Megalkotta a testület az igazgatási szünetről szóló önkormányzati rendeletét, így a polgármesteri hivatal zárva tartása az alábbiak szerint alakul:

2018. július 9–13-ig,

augusztus 6–10-ig,

december 20-tól 2019. január 2-ig.

Ingatlanvásárlási koncepció megvitatása

A testületi ülésen elhangzott annak a lehetősége, hogy a város szempontjából stratégiailag fontos ingat-

lanok tulajdonjogát az önkormányzat vásárlás útján meg tudja szerezni. Ezek az ingatlanok fekvésüket tekintve hosszú távon szolgálhatnák városunk közösségi célú fejlesztéseit, illetve láthatnának el közösségi funkciókat. A testület felhatalmazta a polgármestert, hogy kezdjen tárgyalásokat erről. Amennyiben kedvező vételi lehetőség kínálkozik, úgy a konkrét ingatlanok esetében már a testület kíván egyedileg dönteni mind a vételi ajánlatok megfogalmazásáról, mind a finanszírozási feltételekről.

Az alábbi ingatlanok megvásárlására kínálkozik lehetőség most vagy a közeljövőben:

- A Táncsics M. út és Dózsa Gy. út sarkán lévő ingatlan, amely közterületté alakításával egy széles, tágas új csomópont kiépítésére nyílna lehetőség.
- A Táncsics M. út és Bercsényi utca sarkán lévő volt KIOSZ székház, mely, mint épület, alkalmas lenne közösségi célú hasznosításra, akár könyvtár céljára is. Az épület udvarán pedig egy hozzávetőleg húsz férőhelyes parkolót is ki lehetne alakítani.

tásra, akár könyvtár céljára is. Az épület udvarán pedig egy hozzávetőleg húsz férőhelyes parkolót is ki lehetne alakítani.

- A Fekete István Általános Iskola Kossuth Ferenc utcai felső tagozat épületegüttesének szomszédságában álló volt Dömsödi féle ingatlan, mely az iskola udvarának bővítésére lenne alkalmas.
- A piactér mellett a Bánáti utca Kóczán út felőli szakaszánál lévő úgynevezett ír telkek piactér felőli részeinek megvásárlása, mely a piactér parkolójaként funkcionálhatna a jövőben, úgy, ahogy jogcím nélküli hasznosításként jelenleg is használják a piacra érkezők.
- Regéc testvértelepülésünkön egy idősebb és kis értékű, de nagy udvarrészrel rendelkező, erdő melletti fekvésű ház megvásárlása, mely a gyömrői gyermekek és családok nyári táborozására, pihenésére szolgálna.

SZÉ

Felhívás régi fényképek felkutatására

Városunk Arculati Kézikönyvének összeállításához régi gyömrői fényképeket keresünk. Önkormányzatunk, várostervező cégünk, főépítészünk és hivatalunk Gyömrő Arculati Kézikönyvén dolgozik, amelyhez régi, jellegzetes épületekről, utcákról várunk fotókat lakosainktól. Digitális fényképeiket kérjük, az **info@gyomro.hu** e-mail cím-



re küldjék! Amennyiben az e-mailes küldés nem megoldható, akkor személyesen is várjuk a fotókat a Polgármesteri Hivatal titkárságán, ahol szkennelés után, sértetlen állapotban rögtön vissza is adjuk azokat. Egyéb, a témával kapcsolatos észrevételt, ötletet is szívesen fogadunk a megadott e-mail címen.

Előre is köszönjük lakosaink közreműködését!

Tegyük együtt zöldebbé városunkat!

Szeretném, ha mi, akik itt élünk Gyömrőn, egy nagy család tagjaként, valóban szeretnénk városunkat. Ha jó érzés lenne ide munka után hazatérni, itt élni, gyermekinket nevelni és kihasználni minden városunk nyújtotta előnyt. Élvezzük ki, hogy egy csendes, békés kisvárosban élünk itt, a fővárostól karnyújtásnyira, gyönyörű zöld környezetben! Idén a „Szeretem a városom!” program keretében több olyan fejlesztést szeretnék megvalósítani, több olyan szolgáltatást beindítani, amely az itt élőknek szerethetőbbé teszi városunkat. Ennek a programnak az első eleméről szeretnék most írni.

Városunk arculatát, lakókörnyezetünk minőségét nagyban meghatározza, hogy utcáinkat, tereinket díszítik-e fák, szegélyezik-e útjainkat fasorok. Nagyon fontosnak tartom, hogy Gyömrő ne csak nevében, hanem utcáink arculatában is valóban zöld város legyen. Sokszor szoktam sétálni utcáinkon tavaszi estéken, és mennyire szép, amikor virágzó fák alatt járhatunk, mennyivel szebb a környezetünk, ha díszfáktól szegélyezett utcákon térhetünk haza otthonunkba. Ehhez nyújt segítséget most városunk önkormányzata.

A tavaszi fásítási program keretében ötszáz darab többéves, koros facsemét ajánlunk fel az itt lakóknak, hogy házuk elé kiültetve szebbé, természet-közelibbé tegyünk városunkat. Különösen figyelmükbe ajánlom ezt az akciót azon

lakosainknak, akik egy újonnan kialakított lakóparkba költöztek, ahol még természetesen alig vannak fák az utcákon. Akár családi programként megvalósítva, akár egy-egy utcaközből az ott élő lakók összefogásával, közösen elültetve a facsemeteket. A megrendelt fák kiválasztásánál szempont volt, hogy olyan fajtákat válasszunk, melyek később, akár tíz-húsz év múlva sem nőnek ki az utcákat, nem okoznak növekedésükkel gondot például a villanyvezetékben. Mindemellett szép, mutatós, a lakosság által eddig is kedvelt fajtákat szerettünk volna, így a választható fák között megtalálható lesz a piros virágú galagonya, a vérszilva, a gömb szivarfa és a gömbakác is.

Ha valaki úgy dönt, hogy szeretne háza elé az utcára díszfát ültetni, akkor nem kell mást tennie, mint a Polgármesteri Hivatal portáján kitölteni egy nyilatkozatot, megadni laccímét, majd az ezek után kapott utalvánnyal a Frangepán utca 2. szám alatt található díszfaiskolában átvenni a facsemetét vagy facsemeteket. Az elültetés és a fák gondozása lakosainkra vár. Minden fához mellékelünk egy ültetési tájékoztatót, melyben leírjuk, hogy hogyan kell szakszerűen elvégezni az ültetést, mit kell betartani ahhoz, hogy a kis fa megmaradjon. Az ültetéshez használandó kellékanyagokat, és ha szükséges, még karót is biztosítunk. Szeretném felhívni a figyelmet, hogy a kiültetés utáni fél évben fontos a kis facsemeték rendszeres öntözése, főleg a nyári



Mezey Attila, polgármester

kánikula idején. Bízom abban, hogy ha valaki időt és energiát fordít egy kis fa elültetésére, nem feledkezik meg annak gondozásáról sem. A rendszeres törődés a családban élő kisgyermeknek is kiváló lehetőséget nyújt a növényekről való gondoskodás elsajátítására, hiszen vidéken élő gyermekként körülvesszi őket a természet. Néhány év múlva pedig örömmel gondolhatnak arra, hogy a házuk előtt álló szép nagy fát csemeteként együtt ültették szüleikkel, nagyszüleikkel, és láthatták évről-évre növekedni azt.

A program március 5-én kezdődik és április 15-ig tart, ugyanis ebben az időszakban elültetve a legbiztosabb a kis fák megeredése. Elsősorban a márciusi ültetést javaslom mindenkinek, főleg, ha meleg tavaszunk lesz. Fontos, hogy a facsemete átvétele után a lehető leghamarabb elültessük a fát, mert minden órával, főleg nappal romlik a megeredés esélye. Ezért mindenki úgy ütemezze idejét, aki faültetésre vállalkozik, hogy akkor vegye át a fát, amikor hazaérve rögtön el is tudja ültetni. Ez a munka egyébként nagyjából negyed órát vesz igénybe.

Köszönöm mindenkinek, aki részt vesz ebben a programban, és él az önkormányzat által biztosított **ingyenes díszfa kiültetés** lehetőségével, és segít abban, hogy együtt tegyünk zöldebbé, szebbé, szerethetőbbé városunkat.

Dr. Mezey Attila
polgármester



Fotó: Percze Zoltán

Hivatalosan is bejelentették a rendelőintézet megújulását

A hivatalos bejelentést követően 2018. február 12-én városunk vezetése regionális szakmai és sajtótájékoztató keretén belül ismertette a Gyömrői Szakorvosi Rendelőintézet korszerűsítésének részleteit. A tájékoztató megtartásában Mezey Attila polgármester mellett Szűcs Lajos, országgyűlési képviselő és Bodnár Attila, a Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézet főigazgatója is közreműködött. Az eseményen részt vettek városunk képviselő-testületének tagjain túl a térség polgármesterei és háziorvosai is.



Fotó: Szűcs István

Szűcs Lajos országgyűlési képviselő, Tabányi Pál Maglód, Horinka László Süllyap és Gál Zsolt Ecser települések polgármesterei Mezey Attilával

Ahogy már korábbi számunkban beszámoltunk róla, önkormányzatunk **332,8 millió forintos támogatást kapott** az Egészséges Budapest Program keretében a Gyömrői Szakorvosi Rendelőintézet fejlesztésére.

Az elnyert összeg csaknem felét műszerek, eszközök, gépek beszerzésére fogják fordítani, amely hatalmas minőségi változást eredményez majd az ellátásban és a vizsgálatokban. Az összeg másik része az épület teljes fel-

újítását teszi lehetővé. A tervek szerint minden rendelő megújul, széles, tágas váróhelyiséget alakítanak ki, és megszüntetik az épület elkerített előkertjét, helyére jelentős számú parkolóhely épül majd.

BZs

Hirdessen a Gyömrő Magazinban!

SZERETNÉ, HA VÁLLALKOZÁSA
BIZTOSAN ELJUTNA
MINDEN GYÖMRŐI LAKOSHOZ?



Hirdessen a Gyömrő Magazinban!

Több mint 6500 példányban megjelenő havilapunk garantáltan minden postaládába eljut, a visszajelzések alapján pedig a lakosság döntő hányada rendszeresen olvassa. *Hirdetési méretek: 1/8, 1/4, 1/2 és egész oldal.* Árainkról és a további paraméterekről

érdeklődjön a hirdetes@gyomro.hu e-mail címen. Hirdetési szándékát jelezheti a **0620/923-0875** számon 9 és 16 óra között vagy e-mailen, a hirdetes@gyomro.hu címen. Erre az e-mail címre várjuk a hirdetési anyagait is.

Szerkesztőség

ÁLLÁSLEHETŐSÉG

Magasépítés kivitelezésben jártas munkatársat keres a Gyömrői Tűf Nonprofit Kft. Érvényes ívhegesztői vizsga illetve „B” kategóriás jogosítvány feltétel. Önéletrajzokat a kht@gyomro.hu e-mail címre várják.

Kertészeti és egyéb városüzemeltetési feladatok ellátására munkatársat keres a Gyömrői Tűf Nonprofit Kft. Kertészeti végzettség, gépkezelői illetve „B” kategóriás jogosítvány feltétel. Önéletrajzokat a kht@gyomro.hu e-mail címre várják.



Hóangyal a Mátrában

Egy kedves tradíció ismétlődött a Gyömrői Református Gyülekezet életében azáltal, hogy a 2018-as év küszöbén átlépve, másodjára, egy közös hétvégét tölthettünk el újra a festői szépségű Kékes mellett megbúvó Mátraházi Református Üdülőben.

A vidám hangulatú nagycsalád létszáma 85 fő volt, kicsinyek és nagyok, két busznyi lélek jókedvét a változatos beltéri és kinti szabadidős programok emelték. A gyerekek felalá rohángálhattak az emeletek közötti családi vetélkedőn, az ifi és a felnőtt korosztályt pedig az emlékeztető közös filmzene kvíz kötötte le.

A Gyömrői Társasjáték Klub színvonalas szervezésében minden este az izgalommal teli táblajátékok szintén mindegyik korosztályt megszólították, hiszen mindannyian tudjuk, hogy: „Az egész élet csak játék, azoknak, akik játsszák. Akik nem, azoknak dráma.” (Bertha Bulcsú)

A hétvége kiemelkedő eseménye volt Lovas András gazdagréti lelkes áhítata, aki Pál apostol efezusiakhoz írt levelének egy részletét emelte ki a közösségnek. A lelkes úr a következőket adta át nekünk: az igeszakasz a ma emberét ugyanúgy megszólítja, hiszen tanítja a közösségben élőket, hogy ne legyünk

idegenek, közönyösek egymásnak, legyen szó akár kívül maradtokról, sőt akár az egy közösségben lévőekkel szemben sem. Legyen meg számunkra az a béke, amellyel a falakat le tudjuk magunk körül bontani. Emeljünk a lelkünkben egy sarokkővet, amely nem más, mint a Megváltó maga, aki által épül a templomunk, és aki által csatlakozhatunk az Úrhoz, s így fogunk tartozni az egy nyelvű, egy utat járók közös templomába.

A szabadtéri programunkon, a Sástóhoz vezető sétán, az idősebb korosztály is szép számmal képviseltette magát, a tiszta levegőn eltöltött idő felfrissített mindenkit. A bátrabbak túrázhattak a kilátóhoz is, a felfelé vezető 258 lépcsőfok meghódítása és az 53 méteres magasságból elterülő táj szépsége jó érzésekkel töltött el bennünket.

Leírásunkban végül, de nem utolsósorban szót kell ejtenünk arról, hogy elutazásunk napjára búcsú



ajándékot kaptunk, hiszen a mindannyiunk által várva várt fehér varázs megérkezett, lehullott az idei első hó! A szánkózó és hógolyózó csapat szemfülesebb tagjai számára itt-ott még a hóangyal is megjelent.

Gyömrői Református Gyülekezet

**Kérjük, hogy adója 1%-ával támogassa
a GyömrőSzínház Alapítványt!**



**ADÓSZÁMUNK:
18295816-1-13**

A Gyömrői Angyalok és az Életjel Egyesület 2017. évi beszámolója

Gyömrői Angyalok... vajon mi jut eszünkbe e név hallatán? Titokban suhanó angyalszárnyak, egy-egy tollpihe – jelként –, hogy itt jártak az angyalok?

A Gyömrői Angyalok igazi, hétköznapi emberek, nem hétköznapi hozzáállással és hatalmas szívvel. Elsődleges és közös céljuk a gyömrői, nehéz élethelyzetben élő családok, gyerekek és idősek támogatása egész évben. Fáradhatatlan munkával jelenleg 17-en segítik a Gyömrői Angyalok és az Életjel Egyesület tevékenységét.

2017-ben 5 alkalommal ingyenes ruhaosztást rendeztünk, két tartósélelmiszer-gyűjtési kampányunk valósult meg húsvétkor és karácsonykor, mellyel 42 családot tudtunk támogatni.

Augusztusi iskolaszergélyűtési akciónk keretében 26 család 64 gyermekének tudtunk közösen segíteni a nyugodt tanévkezdésben.

Zártkörű gyermeknapunkon a támogatott családok gyermekeinek színes programokat szerveztünk több gyömrői vállalkozás segítségével.

A városi rendezvényeken és a tevékenységünkre felajánlott Jótékonyági Retro Diszkóban és Sütivásáron összegyűjtött pénzdományokból 2500 kg fabrikettet és 500 kg szenet vásároltunk és osztottunk szét a tél folyamán.

Szeretnénk köszönetet mondani

- azoknak a gyömrői üzleteknek, amelyek a tartósélelmiszer-gyűjtés lebonyolítását aktív munkájukkal segítik
- azoknak a magánszemélyeknek, vállalkozóknak és vállalkozásoknak, akik az Életjel Egyesület számlájára utalt pénzbeli adományaikkal segítik megvalósítandó céljainkat

- annak a budapesti pékségnek, amely hatnaponta jelentős mennyiségű péksüteménnyel támogatja 19 család étkezését
- a gyömrői lakosságnak ruha, cipő, játék, konyhafelszerelési eszközök, gépek és bútor adományaiért
- a Hankó István Művészeti Központ vezetőségének, hogy helyet biztosít a jótékonyági rendezvényeinknek és alkalmazottaiknak a figyelmességükért

- szorgos Angyalainknak az odaadó, önzetlen munkáért, figyelemért és végtelen szeretetért, gondoskodásért.

Folyamatosan várjuk további segítőket jelentkezését, akik ruha-, játék- és más adományok válogatásában, önkéntesként különböző rendezvények lebonyolításában szívesen segítenének.

Hálásan köszönjük!

Gyömrői Angyalok

2018. március 29-én, csütörtökön
a Hankó István Művészeti Központban
10⁰⁰-tól 14⁰⁰ óráig

Ingyenes ruhaosztás

Mindenkit szeretettel várunk!

Zsákot, táskát mindenki hozzon magával!

A Gyömrői Angyalok és az Életjel Egyesület összefogásával
TARTÓS ÉLELMISZER GYŰJTÉS
2018. március 1-től 30-ig

Gyűjtési helyek:

- Reál Élelmiszerdiszkont, Gyömrőn a vasútállomásnál
- Vitamin Varázs, Gyömrő, Tánácsos M. u. 100.
- Életjel Egyesület, Gyömrő, Vadvirág u. 23.

Ha pénzbeli adománnyal támogatna bennünket:
Életjel Egyesület 65100084-11407353 Közlemény rovat: Gyömrői Angyalok

Amire nagy szükség van:
konzerv, tartós tej, tasakos leves, olaj, liszt, búzadara, rizs, cukor, száraztészta, lekvár, gabonapehely, keksz, pudingpor, kávé, tea, kakaó, csokoládé, tisztálkodó szerek, mosópor, wc papír, papírzsebkendő

**KÉRJ, HOGY SEGÍTHESSÜNK!
SEGÍTS, HOGY KÉRHESSENEK!**

Bővebb információ: 20 531 5443, 30 206 0588
www.facebook.com/gyomroiangyalok

HÁLÁSAN KÖSZÖNJÜK!

Fontos elérhetőségek

Gyömrői Polgármesteri Hivatal

Gyömrő, Fő tér 1.

Telefon: 06-29/330-011

E-mail: pmhiv@gyomro.hu

Ügyfélfogadás:

Hétfő: 8.00–12.00, 13.00–17.00

Szerda: 8.00–12.00

Péntek: 8.00–12.00

Pest Megyei Kormányhivatal Monori

Járáshivatal Gyömrői Kirendeltsége

Gyömrő, Fő tér 1/A. (rég. hivatali épület)

Telefon: 06-29/330-056, 06-29/330-057

Okmányiroda:

Hétfő, kedd, csütörtök: 8.00–16.30

Szerda: 8.00–18.00

Péntek: 8.00–12.00

Az okmányiroda nem időpontra, hanem sorszámos rendszerben dolgozik.

Hatósági osztály:

Hétfő: 8.00–12.00, 13.00–16.30

Kedd: 8.00–12.00

Szerda: 8.00–12.00, 13.00–18.00

Csütörtök: 8.00–12.00

Péntek: 8.00–12.00

Gyámügyi osztály:

Hétfő: 8.00–12.00, 13.00–16.30

Szerda: 8.00–12.00, 13.00–18.00

Péntek: 8.00–12.00

Gyömrői Városi Településfejlesztő és

Üzemeltető Nonprofit Kft.

Gyömrő, Táncsics Mihály út 65.

Telefon: 06-29/331-920

E-mail: kht@gyomro.hu

Hankó István Művészeti Központ

Gyömrő, Fő tér 1/b.

Telefon: 06-30/652-1052

Web: www.gyomromuvkozpont.hu

E-mail: gyomro-muvhaz@freemail.hu

Közvilágítás hibabejelentés

Gyömrői Polgármesteri Hivatal –

Jegyzői Iroda

Tel.: 29/330-011, 012 126-os mellék

E-mail: polyak.erika@gyomro.hu

Hulladékszállítási információk

Februártól új rend szerint történik a szelektív hulladékszállítás. Az eddig megszokotthoz képest **MINDEN KÖRZETBŐL EGY NAPON** szállítják el a kirakott sárga zsákokat, nincs körzetekre bontva a begyűjtés. Az időpontok a következők:

2018. március 9.

2018. március 23.

2018. április 6.

2018. április 20.

2018. március 15-én a megszokott rend szerint történik a szállítás, az ünnepnap nem befolyásolja a kommunális hulladék begyűjtését.

Házhoz menő zöldhulladék szállítási naptár – április

Kommunális hulladék gyűjtése szerint		április
1. körzet	hétfő	7.
2. körzet	kedd	14.
3. körzet	szerda	21.
4. körzet	csütörtök	28.

Volánbusz menetrendi változás

Januári számunkban hibásan jelent meg az 510-es autóbusz menetrendjében történt változás, amelyet ezért most újra közlünk.

2017. december 11-étől az iskolai előadási napokon 6:05-kor Gyömrőről Budapestre közlekedő 510-es autóbusz **15 perccel korábban, 5:50-kor indul.**

A módosított menetrendeket keressék a megállóhelyeken kihelyezett indulási jegyzékeken, a pénztárakban megvásárolható menetrendi füzetekben, továbbá a **www.volanbusz.hu** és a **www.menetrendek.hu** oldalakon.





24 ÓRÁS ÜGYELET A GYÖMRŐI LAKOSOKÉRT



Városi Könyvtár

Gyömrő, Táncsics M. út 43. 29/331-174

Március

2018. március 1.

13⁰⁰-17⁰⁰

Tavaszt hozó madarak és pillangók

Te is várod már a tavaszt? Gyere el a Városi Könyvtárba és készíts vidám kismadarakat vagy pillangókat.



2018. március 2.

17⁰⁰

Kinek a szíve dobban bennem?

Beszélgetés a babámmal

Előadó:

Lipcsei Márta

pszichológus, kapcsolatanalízissel foglalkozó szakember



2018. március 24.

10⁰⁰

Verses, játékos délelőttre várjuk a kisgyermekes családokat.

Vendégünk:

K. László Szilvia

(író, gyógypedagógus)



Tavaszcím
(részlet)

Jöjj el, Tavasz! Hozz meleget!
Hozz el minden szeretetet!
Hozz napsütést, enyhe szellőt,
virágokat, bárányfelhőt!
Hozzád vidám madárfütttyöt,
csemegének sok gyümölcsöt!

2018. március 27.

17⁰⁰

Író-olvasó találkozó

Kőtojás c. könyvét bemutatja:

Pál Mihály



Rendezvényeinkre a belépés díjtalan!

A programok alatt a kölcsönzés és a számítógép-használat szünetel, megértésüket köszönjük!

Március 15-től március 19-ig és március 30-tól
április 2-ig **ZÁRVA TARTUNK.**

Március 26-án, hétfőn 9-14 óra között
kivételesen **nyitva leszünk.**

Várjuk az Olvasókat sok szeretettel!

Madárbarát Ovi Program

A tél kezdetén Madárbarát Ovi Program kezdődött minden gyömrői óvodában azzal a céllal, hogy felkeltsük a gyermekekben a madarak és állatok iránti érdeklődést, nyitottabbá váljanak a természet szépségeinek meglátására és befogadására.

A program keretében minden óvodába helyeztünk ki madárete-tőket, amelyeket a gyermekek saját maguk töltenek fel eleség-gel, és figyelhetik meg az odaérkező kis vendégeket. Az óvodai csoportokban a madárvilágot jól ismerő szakemberek, erdészek, madarászok, pedagógusok tartottak előadásokat a madarokról, a madáretetés fontosságáról a gyerekeknek, és beszélgettek velük saját tapasztalataikról a madarakkal kapcsolatban. A programhoz készült kis kiadványnak köszönhetően otthon, a szülőkkel közö-sen is ismerkedhetnek a kicsik a madarakkal.

A tervek szerint a Madárbarát Ovi Program tavasszal is foly-tatódik, amikor odúkat helyezünk majd el az óvodák udvarán, költőhelyet biztosítva az ott élő madaraknak. A csoportokban tartott tavaszi előadások, foglalkozások témája pedig a fiókák gondozása lesz.

BZs



Felhívás alapítványi támogatásra

A Gyömrői Fekete István Általános Iskola „Együtt az Iskoláért” Alapítványának célja, hogy segítse az oktatás színvonalának emelkedését, segítséget nyújtson a tanulók önálló ismeretszerzésében, lehetőséget teremtsen az oktatás tárgyi feltételeinek javítására.

Az alapítvány célul tűzte ki:

- más forrásból nem megoldható tárgyi-anyagi jellegű kiadások támogatását,
- az anyagilag hátrányos helyzetben lévő, segítségre szoruló gyermekek támogatását (osztálykirándulás, táborozás, színházlátogatás, étkeztetés, utazási költségek),
- tehetséges gyermekek iskolán kívüli ismeretszerzésének elősegítését,
- iskolán belül szervezett, tartalmas életre nevelő, új ismereteket nyújtó kezdeményezések támogatását.

Alapítványunk fő anyagi forrása az SZJA 1%-ából befolyó összeg (2017-ben 535 692 Ft), a papírgyűjtés, az adventi sütemény- és ajándékvásár, farsangi bálók bevételei. Jelentős támogatáshoz jutunk a szülők és a vállalkozók által nyújtott hozzájárulásokból.

Minden évben kiemelten támogatjuk a megyei és az országos versenyeken résztvevő tanulóinkat. A gyermeknapok költségeit teljes mértékben az alapítványunk biztosítja. Az úszásktatás és egyéb szabadidős programok (színházlátogatás, múzeumlátogatás, hangversenybérletek, túrázások) anyagi terheinek csökkentése is alapítványuk céljai közé tartozik. Jelentős összeggel járunk hozzá a tavaszi osztálykirándulásokhoz,



így évek óta meg tudjuk valósítani azt, hogy egyetlen gyerekünk sem marad itthon anyagi okok miatt. Alapítványunk fizeti a nyári táborozáshoz a különjáratú autóbusz teljes költségét.

Kérjük, amennyiben egyetért céljainkkal, személyi jövedelemadó-jának 1%-ával támogassa „Együtt az Iskoláért” Alapítványunkat!

Alapítványunk adószáma:

19182559-1-13

Minden támogatónkhoz ezúton is köszönetet mondok!

Hajdú András
az alapítvány kuratóriumának
elnöke

Únyi István rajzverseny

2018. január 24-én a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola adott otthont a hagyományos rajzverseny díjkiosztójának, amelyet minden évben Únyi István emlékére rendeznek meg. Az alkotások témája idén a csendélet volt. Nagyon sok szép festmény érkezett, összesen 145 munkát értékelt a zsűri.

Köszönjük Únyi Zsuzsanna és családja, az id. Pál Mihály Hagyományörző Kör és a Rákóczi Szövetség támogatását, részvételét, Hajzer Zoltánné, Marika néninek a méltatást.

Eredmények:

1-2. évfolyam

- I. Herrler Laura 2. b – FIÁI
- II. Végh Enikő 2. b – FIÁI
- Varga Zoé 1. a – FIÁI
- III. Diószegi Patrícia 2. b – FIÁI
- Patkós Nelli 2. b – FIÁI
- Dicséret: Kovács Kolos 1. a – FIÁI

3-4. évfolyam

- I. Smigróczki Ketrin 3. a – FIÁI
- Vincze Liza 4. b – FIÁI
- II. Jakab Zsófia 4. a – FIÁI
- Kertész Viola 4. o. – RFÁI
- III. Velkei Maja 4. b – WSÁI
- Dicséret: Selmei Hanna 4. a – FIÁI

5-6. évfolyam

- I. Bokor Bodza 5. b – FIÁI
- Kiss Rikarda 6. b – FIÁI
- II. Ducsai Dorka 5. o. – RFÁI
- III. Tabányi István 6. a – FIÁI
- Dicséret: Csüllög Réka 6. b – FIÁI
- Fedor Levente 5. b – FIÁI

7-8. évfolyam

- I. Varga Eszter 7. o. – RFÁI
- Márcz Viktória 8. b – WSÁI
- II. András Brigitta 8. b – WSÁI
- Pop Laura 8. d – WSÁI
- III. Grandpierre Karina 8. b – WSÁI
- Dicséret: Szabó-Tóth Gréta 8. b – WSÁI
- Legendi Lilla 7. b – FIÁI

Hajzer Zoltánné különdíj: Máté Petra 6. b – FIÁI

Küöldíj: Pihokker Dániel 5. o. II. – RFÁI

Juhászné Balázs Henriette



Kérjük, támogassa
adója
1%-ával

a Gyömrői Polgárőr
és Önkéntes Tűzoltó
Egyesületet!

Adószámunk:
18697490-1-13



Félévi beszámoló a Rákóczi iskolából

Igen mozgalmasan telt iskolánkban a 2017-2018-as tanév első féléve. A már hagyománnyá vált és megszokott programokon túl idén is sikerült számos újítást bevezetni és fejlesztést elvégezni, melyek mindegyike az ott tanulók igényeit szolgálja, s nem utolsósorban a szülőket és pedagógusokat elégedettséggel tölti el.

Felmenő rendszerben tovább folytattuk az Így tedd rá! programmal fűszerezett néptáncoktatást, a Polgár Judit féle Sakkpalota órákat, melyet sakk szakkör is kiegészített a tehetségesebb tanulóknak az idei tanévtől. Az alsó tagozaton terápiás kutyákkal tartottunk több állatászisztált órát. Az idei tanévtől a kézműves szakkör keretében horgolni tanulnak diákjaink.

Iskolánk csatlakozott Szomor-kay-Lupszki Judit tanárnőnek köszönhetően az Európai Munkavédelmi Ügynökség által kezdeményezett munkavédelmi célú kampányhoz, melynek célja, hogy felhívja a gyerekek figyelmét a rájuk leselkedő veszélyekre és kockázatokra.

Nagy hangsúlyt fektetünk az „életre” nevelésre prevenciós programjaink által. Az őszi papírgyűjtés bevételének egy részét egy kutyamenhelynek ajánlottuk fel. A tavaszi papírgyűjtés bevételének egy része pedig egy másik kutyamenhelyhez kerül. Érzékenyítő napot tartottunk a „Nem adom fel!” csapatával és Kordik Annamária segítségével. Az alsósok a közlekedésről, míg a felsősök az internet veszélyeiről tudhattak meg hasznos információkat iskolarendőruktől, Bede Bélától, míg az 5. és 6. osztálynak Mátyus Péter tartott ismeretterjesztő órát a keringésmegállásról.

Örökös ökoiskolaként az utódainknak is fenntartható jövő a cél, ezért legfontosabb számunkra a környezettudatos gondolkodás kialakítása. Szelektíven gyűjtjük az elemet, olajat, papírt. Az elemgyűjtő versenyben országos 7. helyezettek vagyunk jelenleg. Madárbarát iskolaként osztályaink havonta váltva etetik, itatják a madarakat.

Hagyományaink ápolásában a gyerekek igen aktív szerepet vállalnak, Betlehemezéssel, Gergely járással járkálják óvodáinkat, a családokat. Fontos számunkra az óvoda-iskola



átmenet, ezért az OVISULI programunk idén több érdekes alkalommal (Szüreti táncház, Mikulásfutó, Húsvétváró kézműves, Játszunk iskolásat!) vár minden iskolába készülő kisgyereket és hozzátartozót!

Tanulóink több európai szintű, országos versenyen indulnak. A városi versenyeken számos dobogós hellyel büszkélkedhetünk. A mi iskolánk adott otthont a szövegértő, az Únyi rajzversenynek és a városi sakkversenynek.

Pedagógusaink lépést tartva a jelen kor oktatási kihívásaival folyamatosan képeztetik magukat, legutóbb 3D-s animáció használatáról szereztek tanúsítványt. Ennek megvalósításához, nagy örömeinkre a Monori Tankerületi Központtól korszerű, új projektorokat, laptopokat és asztali gépeket kaptunk.

Örömeinkre szolgál, hogy az idei félévben megújulhatott iskolánk összes elavult vizesblokkja a fenntartónak köszönhetően.

Igyekszünk megfelelni a modern kor követelményeinek, ehhez jó szívvel vesszük az önkormányzat és a fenntartó együttműködését, s nem utolsósorban köszönjük a szülőknek a bizalmat és a támogatást!

Dédesi-Tózsáné Pamlényi Csilla
intézményvezető

Kérjük, hogy támogass minket adód 1%-ával!

Gyömrői Kastélydomb Óvodaért Alapítvány

Adószámunk: 18747746-1-13

Jótekonysági Tűzoltóbál

2018.03.03.
19:00 - órától

A bált szervezi:
Gyömrői Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesület

Zenét a
Göndör Zenekar
szolgáltatja

- Helyszín: Művészeti Központ
- Belépőjegy ára: 2000,- forint / fős (üdvözlő italai)
- Zenét a Göndör Zenekar szolgáltatja.
Büfé | Zene | Tombola | Tánc
- Jegyek vásárolhatók:
Go West Divatárú butikban - Ilonai / Gyömrő, Centrum Üzletház /
Gyömrői Mesevár Óvoda Irodájában / Gyömrő, Kossuth Ferenc u. 24. /
- A helyszínen belépő jegy vásárlására nincs lehetőség!

Bővebb információ: Juhász János 06 30 261 80 64

MESÉL AZ ÉG - KARNYÚJTÁSNYIRA AZ UNIVERZUM!

Mercury Earth Jupiter Uranus Pluto
Venus Mars Saturn Neptune

Utazó PLANETÁRIUM

GYÖMRŐN A HANKÓ MŰVÉSZETI KÖZPONTBAN

2018. 03. 05-06. 16⁰⁰ - 20⁰⁰

Ön is szeret a csillagos ég alatt ábrándozni?
Érdeklék az égbolton megfigyelhető
jelenségek mögött rejlő ter-
mészeti törvények?
Szeretné jobban megér-
tené az égbolton meg-
figyelhető égi „tüneme-
nyeket”?

**A Földtől
az Univerzum
határáig**
8 éves kortól / felnőtteknek,
családoknak
kezdés: 05. Hétfő:
06. Kedd:
17⁰⁰

**Aba és Lana
Űrkalandozások**
3-6 éves korú óvodásoknak,
kiskisakosoknak
kezdés: 05. Hétfő:
06. Kedd:
16⁰⁰

**Utazás
a Marsra**
11 éves kortól /
felnőtteknek, családoknak
kezdés: 05. Hétfő:
06. Kedd:
19⁰⁰

**A
Naprendszer
határáinak keresése**
11 éves kortól / felnőtteknek,
családoknak
kezdés: 05. Hétfő:
06. Kedd:
18⁰⁰

Az utazó planetáriumba be-
lépve lelkes csillagászok
tolmácsolásában az Ön sze-
me láttára elevenedik meg az
éjszakai égbolt.

BELÉPŐJEGYEK A HELYSZÍNYEN VÁLTHATÓK.
Óvodásoknak, kiskisakosoknak: 600 Ft, 16 év felett: 1000 Ft.
2230, Gyömrő, Fő tér 1/b.

ÉLJE ÁT VELÜNK A TITOKZATOS UNIVERZUM REJTELMEIT!

Meghívó

2018. március 09.-én, pénteken 19 órakor
a Hankó István Művészeti Központban
(Gyömrő, Fő tér 1/b.) megteremtendő

Hangversenyre

MŰSOR:
Csajkovszkij: G-dúr Elégia vonósokra
Bujtás József: Hommage à Kodály Zoltán vonósokra
Ősbemutató
Ravel: Pavane pour un infante défunte
Bujtás József: Fantasia-concerto hegedűre, zongorára
és vegyes kamarazenekarra
Ősbemutató
Debussy: Danse (Tarantelle styrienne)

Előadók: Litván Erika – hegedű
Gránik Anna – zongora
Vida Bernadett – karmester
Giusto Kamarazenekar

A belépés díjtalan.
Minden érdeklődőt szeretettel várunk.

nka
Nemzeti Kulturális Örökség Minisztériuma



Meghívó

Tisztelettel meghívjuk Önt és kedves Családját
az 1848-49-es forradalom és szabadságharc
évfordulója alkalmából rendezett
ünnepi megemlékezésre
a Hankó István Művészeti Központba

2018. március 15-én 10 órakor

Ünnepi beszédet mond Mezey Attila polgármester

„Tavaszi szél vizet áraszt...”

a Weöres Sándor Általános Iskola ünnepi műsora
Koszorúzás a Petőfi, majd a Kossuth szobornál

IV. Gyömrői Sütifesztivál

Fővédnök:

Dr. Mezey Attila
polgármester

2018. március 11.

Jelentkezz Te is a versenyre!

Több kategóriában is megmutathatod, hogy a Te süteményed a legfinomabb a környéken

Jelentkezési határidő:

2018. március 06.

Jelentkezés és részletes információk:

Gyömrői Sütifesztivál és verseny Facebook oldalán

A süteményeket támogatójegy ellenében 16.00 órától lehet megvásárolni, a készlet erejéig.

Helyszín:

Gyömrő, Hankó István Művészeti Központ



2018.
03. 24. 18⁰⁰

„...a hely, ahol a magyar nóta és az operett csilingel...”

Betyáros nótaest és operett részletek
két részben
a Hankó István Művészeti Központban
2018. MÁRCIUS 24. SZOMBAT, 18 ÓRA

SZEREPLŐK: FODOR OTTILIA - MARTON-LÉZER MÁRTA
KOVÁCS ANDRÁS - SZEGEDI CSABA - PÁL ATTILA
KÖZREMŰKÖDIK: IFJ. ÓKRÓS TIBOR ÉS ZENEKARA

JEGYEK KAPHATÓK A HELYSZÍNEEN,
ELŐVÉTELBE 2 500 FT, AZ ELŐADÁS NAPJÁN 2 900 FT

Hankó István Művészeti Központ, 2230 Gyömrő, Fő tér 1B. Jegyrendelés: +36-30/223-2392

Nincs gerince a...

Borleírásokban, palackok hátcímkein vagy blogok hasábjain rendszeresen befuthatunk meghökcentő boros szakkifejezésekbe. Ilyen az is, amikor „savgerincről” beszél valaki. Szögezzük le: a bornak nincs gerince. Savtartalma, az van. Ennek jó részét a szőlőből származó gyümölcssavak teszik ki, úgymint: borkősav, citromsav, almasav. Más részük az erjedés vagy a bor érlelése közben lejátszódó folyamatok során jön létre, ilyen a tejsav, az ecetsav vagy a borostyánkősav. Az egészből az a lényeg, hogy ha nincs elég sav egy borban, émelyítőnek, silánynak, túl lágynak fogjuk érezni. Megfelelő savtartalommal viszont frissnek, üdének.

Ha szeretné kipróbálni a különbséget egy „lágynak” illetve egy „kemény” savakkal rendelkező bor között, hasonlítsa össze a Dubicz Pincészet Sauvignon Blanc-ját a Twickel Szőlőbirtok Sauvignon Blanc-jával! A két bornak nagyon hasonló az íze, mégis egész más élményt nyújt. A Dubicz Pincészeté lágynak, szelíd, barátságos, könnyen iható, alacsony savtartalmú bor. A Twickel Szőlőbirtoké friss, üde, ropogós, élénkebb savakkal.



PR cikk



Borháló
BORKERESKEDÉS

MINISÉGI FOLYÓ- ÉS PALACKOZOTT BOROK

+36 70 946 1221

2230 Gyömrő, Táncsics út 57.

gyomro@borhala.com

Borháló (Gyömrő)

www.borhala.com/gyomro

Fejlesztések és felkészülés

A Mendei úti új labdarúgópályán folytatódtak a fejlesztések. Elkészült az új, csaknem negyven autó befogadására képes parkoló első munkafázisa, és kész lett az ideiglenes gyalogos járda is. A Táncsics úti pályáról áthelyeztük a régi pénztárbódét, amelyet rozsdamentesítettünk és az UFC Gyömrő kék színére festettük.

Sportolóink folytatták téli felkészülését. A lányoknál mind az U15-ös, mind a felnőtt csapat részt vett a Pest megyei futsal hétvége versenysorozatban. A fiatalabbak a 14 csapat között bravúros teljesítménnyel kiharcolták az 5-8. helyet jelentő közép felsőházba kerülést. U13-as csapatunk példa nélküli módon, mind a 14 meccsét megnyerve fejezte be a versenyt. Az eredmény jelentőségét növeli, hogy Nosztrai Zoltán tanítványai csa-



pattársukért, Fehér Benedekért és a versenysorozat kezdetén tragikus hirtelenséggel elhunyt édesapjáért, Attiláért is küzdöttek, ezzel is méltó emléket állítva neki. Márton Zoltán U15-ös játékosai a harmadik helyen végeztek.

Felnőtt férfi csapataink közül futsalosaink tovább folytatták a küzdelmet az NBII-ben való maradásért. Értékes,

7:3-as győzelmet sikerült elérniük idegenben az Újpest ellen. Nagypályásaink több mérkőzést is játszottak, pl. Nagykőrös, Nagykáta, Tápiószecső, Felsőpakony és a Szent Pál csapata ellen. *A bajnoki rajt március 3-án kezdődik az Aranyzarvas ellen.*

A Ferencvárosi Torna Club leigazolta **Tóth Ákost**, felnőtt csapatunk játékosát. Mindez hatalmas siker! Ez is bizonyítja a klub magas színvonalú szakmai utánpótlási munkáját. Az UFC Gyömrő és a Ferencváros partnerségi szerződése értelmében az UFC Gyömrő az őszi idényt már az FTC Utánpótlás Regionális központ rendszerében kezdte meg. Bízunk benne, hogy ez a siker perspektívát mutat fiatal játékosainknak, hogy a befektetett munkának köszönhetően ők is el tudnak jutni erre a szintre. Ezúton kívánunk Ákosnak sok sikert új klubjánál!

UFC Gyömrő

Gyömrői Kézilabda Akadémia

Stabilan az I. osztályban!

A 2017/18-as szezonban utánpótlás bázisunk rangidős játékosai hatalmas örömeinkre az MKSZ által kiírt U13 Lány, valamint U14 Fiú korosztályokban is a kiemelt I. osztályban, azaz az ország legjobb 24 csapata között versenyezhetnek.

Fordulóról-fordulóra meggyőző játékot mutatva és kiegyensúlyozott teljesítményt nyújtva féltávnál a lányok vezetik csoportjukat, míg a fiúk a 4. helyen állnak. A téli pihenő is eseménydúsra sikeredett, két nemzetközi tornán is képviseltük városunkat. Budapesten a Ferenczy, míg Debrecenben a Főnix Kupán, nívós ellenfelekkel szemben lányaink 3. és 6., míg fiaink 5. és 10. helyezésekkel büszkélkedhettek.



Márciusban hazai pályán folytatódnak a küzdelmek az élvonalban. Aki teheti, látogasson ki az Ignác Ilona

Városi Sportcsarnokba, s bíztassa a helyszínén fiataljainkat!

Valenta Eszter, Gyömrői KA

Kerékpáros hírek

Kívülről nézve úgy tűnik, mintha a kerékpárosok szögére akasztották volna a bringájukat, és reménytelen pillantásokkal csak kémlelnék a zord téli tájat.

De nézzünk a falak mögé! Kide-rül, szorgos felkészülő munka folyik bent a szobákban, pincékben. A technika segítségével szabadon futó és fix görgőkön róják a virtuális köröket a versenyzőink, vagy a Gyömrő Fitnessben edzenek. Szakosztályunk tagjai a téli felkészülést edzői utasítások segítségével végzik. Szorosabbra fűztük a kapcsolatot a környékbeli bringás klubokkal, csoportokkal, így gyakran együtt edzünk majd a XVIII. kerületi SunVelo-sokkal és a Péceli TE Cseuz Ördögeivel.



Megjelentek az első 2018-as versenynaptárak, abból választjuk ki a számunkra fontos eseményeket. Gözerővel készülünk a Jó „Hátszelet” Alapítvánnyal karöltve a Tour de Gyömrő verseny megszervezésére is.

Várjuk szeretettel a leendő klubtagokat is, általános iskolás gyerekeket (a korhatár személyes ta-

lálkozáskor dől el) és felnőtteket korhatár nélkül egyaránt.

Találkozunk az utakon, és minden hónapban az újság hasábjain, de fent vagyunk a Facebook-on is. Várjuk az érdeklődőket minden csatornán! E-mail: bs66@gmail.hu.

Jó hátszelet!

Budai Sándor

25 éves

Merida kerékpárok már **89 900 Ft-tól**

Gepida kerékpárok már **74 900 Ft-tól**

**VÁLTÓ KERÉKPÁR
ÜZLET ÉS SZERVÍZ**
www.valtokerekpar.hu

a Váltó Kerékpárüzlet és szervíz

Minőségi kerékpár alkatrészek és kiegészítők értékesítése, garanciális és azon túli javítások, máshol vásárolt bringák estén is!

Az üzletünkben újonnan vásárolt kerékpárok későbbi javításánál a munkadíjból **10% kedvezményt** adunk!

VÉGIÁRUSÍTÁS!
BBB napszemüvegek, Motoros bukók

50-70% Kedvezménnyel

A feltüntetett árak nem a képen szereplő modellekre vonatkoznak!

2230 Gyömrő, Táncsics M. U. 100/A. | Tel.: 29/330-270 | Nyitva: H, K, Sze, P: 10:00-12:30, 13:30-17:00 | Szo: 09:00-13:00 | Cs, V: Zárva

Egy gyömrői terepfutó sikerei

Egy nem mindennapi sportoló él és edz városunkban, aki a harmincas éveiben kezdett el a terepfutással ismerkedni, és hamar komoly eredményeket sikerült elérnie ebben a sportban. Ma már a 170 kilométeres francia versenyre, az UTMB-Ultra Trail du Mont Blanc-ra készül önkormányzatunk támogatásával. Az idáig vezető útról Takács Zsolt bemutatkozójában olvashatnak. (szerk.)

Takács Zsolt vagyok, 2001 óta élek feleségemmel Gyömrőn. Gyerekként sokat csavarogtam, bicajoztam a péteri erdőkben, innen maradt meg bennem a természet tisztelete, szeretete. A futással 6 éve, 34 évesen ismerkedtem meg gyerekkori barátom, Pándorfalvi Csaba biztatására. S mivel régóta vágytam ki a természetbe, csak a terepfutás jöhetett szóba. Eleinte csak a plusz kilóktól való megszabadulás és egy egészségesebb életmód kialakítása volt a célom. Persze 500 métert sem tudtam kocogni fújtatás nélkül. Kitartóan rőttem a kilométereket, hétről hétre erősödtem. Talán bő fél év telt el, amikor megcsapott a terepfutó versenyek szele a Dobogókői hegyi-futóversenyen. Nem sejtettem, mire vállalkozom, de a szenvedés ellenére a középmezőnyben értem célba.

Pár hónapra rá már maratoni távot futottam a gödöllői dombokon. Kezdett vonzani az ultra táv, a több mint száz kilométeres teljesítés. A lelkem vágyott a hosszú versenyekre, csak az erdők és a hegyek érdekeltek, faltam a futóversenyeket, teljesítménytúrákat, de különösebben nem foglalkoztam az időeredménnyel, helyezéssel, az edzéseimet is össze-vissza végeztem. 2014-ben sikerült bekerülnöm Lőrincz Olivér edző kezei alá, azóta Ő formál heti 6 edzéssel. Számomra a terepfutás

egy életformává vált, rengeteget kaptam tőle. Több komoly barátságot is ennek köszönhetek, és az egészség mellett szebbnél szebb helyeken futottam, mint például az osztrák, az olasz és a francia Alpokban is. Rendszeresen látogatom a Budai-, a Pilis-, a Visegrádi hegységet, a Büköt, és 3 éve szinte minden héten a Mátrában futok, ha esik, ha fúj.

Az évek alatt több ultra távot is teljesítettem. Évente három 100 kilométer feletti terepfutó versenyen indulok. Ami a helyezéseimet illeti, tavaly a hazai versenyeken bebenézegtem az első tíz közé, a külföldi versenyeken az első száz futó közelében végeztem. Idei célom a francia rendezésű UTMB-Ultra Trail du Mont Blanc 170 kilométeres versenye, amelyhez pluszban 10 000 méter szintemelkedés is társul. Az UTMB egy hegyi verseny, a hatalmas Mont Blanc körül tesz egy kört, melyben számos 2500 méter feletti részen nehéz időjárási körülmények között (éjszakai futás, szél, hideg, eső vagy hó) kell haladni. Teljesítéséhez nagyon jó edzettségre, megoldó képességre és a személyiség teljes és valós jelenlétére van szükség.



Ez az augusztus végi rendezvény a terepfutás „olimpiája”. Kvalifikációs pontokkal lehet csak nevezni, és a többszörös túljelentkezés miatt véletlenszerű sorsolás útján választják ki az indulókat. Nekem másodjára sikerült csak bekerülnöm a majd 3000 futó közé.

Egy ilyen kaliberű versenyre a felkészülésem anyagiakban és időben is sokat emészt fel, sok és nehéz edzőmunka áll mögötte. Ezúton is szeretném megköszönni Mezey Attila polgármester és a Gyömrői Önkormányzat támogatását, hogy nevezési díjam megfizetésével hozzásegítettek a versenyen való elinduláshoz.

Takács Zsolt
terepfutó



Tombol az influenzajárvány

Aki beteg, maradjon otthon!

Szinte nincs olyan megye, ahol ne lenne látogatási tilalom az influenzajárvány miatt. Így van ez Pest megyében is. A kórházakban – a legtöbb helyen – nem engedik a betegek közelébe a hozzátartozókat. Nem véletlenül. Egy hét alatt több mint 60 ezren fordultak orvoshoz a betegség tüneteivel. A legtöbb beteg a gyerekek és a fiatal felnőttek közül kerül ki. Az ÁNTSZ tájékoztatása szerint a virológiai vizsgálatok leggyakrabban az influenza B vírust mutatták ki.

De mi is az az influenza?

Egy rendkívül fertőző, vírus okozta megbetegedés. Elsősorban télen jelentkezik. Közösségben könnyen terjed, ahol megjelenik, általában járvány lesz belőle. Az influenza vírusnak több típusa is van. Az A típus nagyobb, a B típus kisebb helyi, a C típus elszórt járványokat szokott okozni. Az egyes vírustörzseknek több alcsoportja is ismert, valamint, mivel sajnos a vírus könnyen mutálódik, csak nehezen alakul ki ellene immunitás, így a beteg évről évre fertőződhet. Lappangási ideje általában 1-3 nap. Cseppfertőzéssel terjed.

Az influenza tünetei

Eltérően más légúti betegségektől, **az influenzának általában nincs hurutos szakasza a betegség elején, hanem hirtelen magas lázzal kezdődik.** A láz mellé, hidegrázás, általános rossz közérzet és izomfájdalom is társulhat. A betegség lefolyása alatt a légúti tünetek nem mindig jelentkeznek, de ha igen, általában torokfájással, kínzó száraz köhögéssel (ami később átmegy hurutosba), rekedtséggel és akár a légcsőben érzett égő, kaparó érzéssel jár. A kötőhártya és a garat

irritálódhat, orrfolyás indulhat. A láz általában csak 3-4 nap után múlik, de az influenza egyéb tünetei is lassan oldódnak. Szövődménymentes esetben az influenza általában egy hét alatt lezajlik.



Az influenza kezelése

A szövődménymentes influenza csak tüneti kezelést igényel, mivel a szervezet maga győzi le a vírust. A beteg gyermek NE menjen közösségbe! (Igaz ez a felnőttekre is). Fontos az ágynyugalom, a lázcsillapítás és a folyadékpótlás. Szoptatott baba kerüljön olyan gyakran mellre, amennyiszer csak lehetséges, hiszen az anyatejben lévő immunanyagok és a bő folyadék segít leküzdeni a betegséget! Ugyanakkor ilyenkor sem indokolt plusz folyadék adása, az anyatej bőven elegendő. Nagyobb gyermeket kínálhatunk citromos teával. Fontos a gyakori szellőztetés. Az egyszerű megfázás esetén használatos szerek, pl. orrcsepp, szopogató torokfertőtlenítők stb. ilyenkor is hasznosak, enyhítik a kísérő tüneteket.

Ha az influenza felülfertőződik baktériummal, szükség lehet antibiotikumra, ezt azonban mindig az orvos döntse el!

Az influenza lehetséges szövődményei

Az influenza leggyakoribb szövődménye a tüdőgyulladás és a hörgőgyulladás. Szövődmény esetén általában újra fellépő magas láz, rossz közérzet és pl. orrvérzés jelentkezik.

Az influenza vírus által okozott elsődleges tüdőgyulladás sokszor már a betegség kezdetén kialakul. Ilyenkor már az elején jelentkezhet nehézlégzés, cyanosis (elszürkülés), erős köhögés, de akár shock is. Baktériumos felülfertőződés esetén a kialakult másodlagos tüdőgyulladás tünetei ehhez hasonlóak, de később jelentkeznek és az alkalmazott antibiotikus terápiának köszönhetően hamarabb elmúlnak. Egyes esetekben középfülgyulladás, orrmelléküreg gyulladás, gennyes mellhártyagyulladás és tüdőtályog is kialakulhat.

Az influenza megelőzése

Választható védőoltásként Magyarországon elérhető az influenza elleni vakcina. Ez az oltás ajánlott a veszélyeztetetteknek és a környezetüknek, még a szezon megelőzően. Az influenza vírus változékonysága miatt évente új vakcinát állítanak elő, ám a vírus könnyű mutálódása miatt az nem jelent 100 százalékos védelmet. Járvány idején fontos a gyakori kézmosás, a változatos étkezés. Nem hátrány a multivitamin-bevitel sem. És érdemes elkerülni a zsúfolt helyeket.

Kívánom mindenkinek, hogy kerülje el családját az influenza!

Galgóczi-Gyenes Dorottya
védőnő

Bemutatkoznak a Fitness Mamik

A Gyömrői Boglárka Nyugdíjas Klub Fitness Mamik csoportja 2014-ben alakult egy pár lelkes, mozogni vágyó klubtaggal. Az akkori és a mai cél is az, hogy a városunkban működő, különböző generációkat megmozgató sport, tánc, jóga, aerobik és fitness programok mellett az idősebb korosztály képviselőinek is lehetősége legyen koruknak és egészségügyi állapotuknak megfelelő mozgásra. Fontos, hogy nekik sem szabad elhanyagolni a mozgást. Hetente legalább egyszer mozduljanak ki otthonról, és ismerős környezetben, társaságban közösen tegyenek egy apró lépést egészségük és jó közérzetük megőrzéséért.

A torna minden héten szerdán 10 órától a Szent István út 77. szám alatti Boglárka Nyugdíjas Klub helyiségben van. A torna hossza 1-2 óra, amely függ a csoport létszámától (ez általában 10-15 fő) és a csapat aktivitásától. A korcsoport összetétele is igen változatos, de mindannyian 60

felettiiek vagyunk. Büszkéek vagyunk arra, hogy legidősebb, de annál aktívabb klubtagunk, Terike néni is a csoport tagja, aki már a 85. életévét is betöltötte.

A kezdő bemelegítő és légzésgyakorlatok után – melyet általában a korábbi óvó néni, Jutka néni mutat be – a Senior Akadémia Tornájával folytatjuk, mely kimondottan időseknek készült egészségügyi kondicionálás céljából. Programunk között szerepel még ülő torna Életmód Harmónia címmel és Csiki Rebeka Senior Tornája is. Nincs kötelező elvárás sem felszerelésben, sem magában a tornában. Mindenki a saját tempójában, a maga módján és állapotának megfelelően végezheti a tornát. Együtt vagyunk, és egymást segítve, egymásra figyelve töltjük el az időt.



Arra biztatok mindenkit, hogy jöjjen el hozzánk, mozduljon ki otthonról, tegyen az egészségéért, hiszen idősebb korban még fontosabb, hogy az ember ne hagyja el magát, ne maradjon egyedül kiszolgáltatva, saját testébe zárva! Ha ma még tehet érte valamit, akár kis lépésekben is, de tegye!

Végezetül egy idézet Hérakleitosztól: „A betegség után lesz édes az egészség, baj után a jó, az éhség után a jóllakottság és az erőfeszítés után a pihenés.”

Wabersinetz Károlyné „kis Marika”
csoportvezető

Kávéház a múltból

Egy régi épület, melyet minden gyömrőinek ismernie kell

Sokaknak talán sejtésük sincs arról, hogy egykor zsibongó kávéház működött Gyömrőn, a vasútállomás közelében. Mária telepen, egészen pontosan az Eötvös és a Zrínyi utca sarkán a mai napig áll a régi Morvay kávéház épülete.

A gyanútlanul arrafelé sétáló ember szinte már csak akkor figyel fel az épületre, ha tudatosan keresi azt. A környék csendes, nyugodt, az épületből pedig már nem szivárog ki sem halk zene, sem jókedvű beszélgetés, sem kávéillat.

A Morvay József által üzemeltetett kávéház nem füstös kocsmaként, hanem igazi polgári vendéglátóhelyként működött, amely a két világháború között élhette fénykorát. Ez utóbbira enged következtetni a cikkemhez mellékelt fotó, amelyen a földszintes saroképület bejárata látható. A kép valamikor 1918 és 1930 között készült. Az egykori kávéházhoz kapcsolódóan az idősebbek kedves gyermekkori emlékeket is őrizhetnek, hiszen az épület melől volt megközelíthető Gyömrő régi szánkódombja a vasútállomásnál.



Tudásunk a múltra építkezik, ha akarjuk, ha nem. Városunk történelmét ismerve sok választ kaphatunk a jelennel kapcsolatban, és talán jobban tudjuk formálni a jövőjét is. Talán ezért is érdemes elsétálnunk a Zrínyi utca végére. Kávéházi hangulatra már senki se számítsen, de ott, az épület előtt talán mindenkinek sikerülhet egy röpké pillanatra felidézni a régi korok Gyömrőjét.

Ducsai Sándor

Tereplovaglás – a valódi lovaskikapcsolódás

Kezdetét vette az újev, s ezzel párhuzamosan szeretnénk elindítani egy lovas rovatot újságunkban, mely segítségével, tájékoztatásul szolgál majd a lovas élet minden szépségével kapcsolatban. Első cikkemben a gyömrői tereplovaglási lehetőségekről fogok beszámolni.

Gyömrő és környéke meglehetősen jó terepadottságokkal rendelkezik. A tereplovaglást középhaladó-, haladó szinttől szoktuk ajánlani a lovasainknak. De Gyömrő környékén a rendkívül változatos talajadottságoknak köszönhetően találkozhatunk egyszerű tereptől kezdve, a már gyakorlottságot követelő erdei ösvényekkel is, így lehetősége nyílik a kevésbé tapasztalt lovasoknak is egy-egy rövid séta-terepre, de a merészebb, gyakorlótabb lovasok igényei sem maradnak kielégítetlenek.

De merre is induljunk, ha szeretnénk egyáltalán Gyömrőn lovagolni?

A városunkban található 4 lovarda kiváló lehetőségeket kínál a lovaglás iránt érdeklődőknek. Kezdd

lovasoknak iskolalovakon biztosítanak futószáras oktatást, valamint osztálylovaglási lehetőséget, a legelhivatottabbaknak pedig számos lovardában alkalmuk nyílik felesbértartásra. A felesbértartás egy olyan társtulajdonosi viszony, melyben egy lótulajdonos lovát egy másik féllal közösen használja oly módon, hogy annak tartási költségeit megfizetik, így a ló tartás anyagilag elérhetőbbé válik. Kiváló lehetőség ez azoknak, akik szeretnék belekóstolni a tulajdonosi létbe, de anyagilag nem engedhetik meg, hogy egyedül tartsák kedvencüket. Tereplovaglási szempontból is egyedülálló, hiszen saját lovunkkal fedezhetjük fel a környék gyönyörű tájait.

Gyömrő és Maglód között, a Kőhíd közelében elterülő szántóföldek közötti földutak kiváló körülményt teremtenek egy-egy könnyedebb lovasétára, de ha a talajviszonyok engedik, akár dinamikusabb lovaglásra is akad lehetőség. Péteri illetve Mende irányába túrázva kiváló célpont lehet a Vadászház vagy a közkedvelt Kőtojás, a hosszabb túrák kedvelőinek pedig

kihagyhatatlan állomás a Felsőfarkasdi horgásztó.

A péceli trianoni emlékmű is kiváló úticélunkká válhat, ahol túránk első és talán egyetlen kihívása a 31-es úton történő átkelés. A 31-es úton áthaladva lehetőségünk nyílik kalandozni a Gödöllői Dombvidék lassan ellaposodó tájain, de nagyobb túrák alkalmával akár a Dombvidék meredekebb magaslataihoz is könnyedén eljuthatunk lóháton anélkül, hogy forgalmasabb műút keresztené utunkat.

Ez rendkívül mérvadó szempont, ugyanis sok olyan lovas van, akik biztonságban ellovagolnak egy nyugodt lovon, azonban egy autó zajától, látványától megriadt állattal nehezen boldogulnának. Ezért ezen a ponton fontosnak tartom megemlíteni, valamint felhívni a figyelmet a biztonságra. A gépjárművezetők nagy százaléka nem ismeri a lovak mentalitását, valamint az állatok reakcióit, amelyet egy gépjármű látványa, hangja előidézik bennük.

Itt tehát elsősorban a lovasnak, mint saját lovát jól ismerő, felelősségteljes személynek kell biztosítania a balesetmentes megközelítést, valamint a szükséges védőfelszerelés használatát, másodsor pedig a sofőrök felelőssége, hogy ilyen szituációban elővigyázatosan, helyesen megválasztott sebeséggel közelítsék meg a lovasokat.

Remélem, a cikket olvasva Önöknek is kedvük támad egy kis barangoláshoz Gyömrő környékén, és hamarosan Önök is élvezhetik azt a csodálatos látványvilágot, amely élénk tárul egy-egy ilyen lovaglás során.

Zsíros Elizabet



Fotó: Nagy Attila



Fotó: Weisz Lajos

Országosan elismert gyömrői pálinkák

Idén kilencedik alkalommal rendezte meg az Ongai Kulturális Egyesület a Quintessence Pálinka- és Párlatversenyt magán- és bérfőzetők valamint kereskedelmi főzdek között. A versenyre 1755 tételt neveztek. Nemcsak Magyarországról, hanem Romániából, Szerbiából és Bulgáriából is érkeztek kóstolásra váró italok.

A január 19-én Lillafüreden megtartott eredményhirdetésről, a korábban Gyömrőért kitüntető díjat is kapott helyi lakosunk, Volcz Zoltán is érmeikkel térhetett haza. Az általa nevezett 14 nedű közül mindet díjazták. Öt arany-, négy ezüst- és négy bronzéremmel ismerték el párlatait.



Az arany minősítés elnyerésén kívül érlelt és ágyas pálinkák/párlatok kategóriájában Borpárlata a kategória győztese is lett.

Eredményeihez ezúton is gratulálunk, és kívánunk további sikereket, ízletes italokat!

BZs

Elindult a Gyömrői Kutyások csoportja

Bővült a gyömrői Facebook közösségek száma egy tematikus csoporttal, amely a helyi kutyabarátokat hozza össze egymással. A Gyömrői Kutyások nevű csoport kifejezetten kutyatulajdonosok, -barátok és -kedvelők érdekében jött létre, hogy teret biztosítson a témával kapcsolatos csevegésnek, információk megosztásának.

A nyílt csoporthoz bárki csatlakozhat és oszthat meg tartalmakat a csoport tagjaival. A tervek szerint a kutyás hírek, témák és képek mellett állatorvosok is osztanak meg tanácsokat, hasznos tudnivalókat a kutyatartókkal. Az adminisztrátorok és a már csatlakozott csoporttagok szeretettel várják a gazdikat, kutyakedvelőket és min-

den érdeklődőt a Gyömrői Kutyások csoportban a Facebook-on, aki szeretne egy helyi kutyás csoporthoz tartozni.

BZs



A Gyömrői Kutyások Facebook csoportja



Ébredés

Por, sár, mocsarak és árterek, úttalan utak jellemezték Magyarországot az 1800-as évek elején. Gondozatlan birtokok, rendezetlen táj, melyet csak itt-ott szaggatott meg néhány fogadó, hogy saját poloska készletéből részesítsen egy-egy arra vetődő vándort. A virágok kábultan kókadtak az ároksarkokon, nem messze földesurak kastélyai emelkedtek ki e káoszából. Részeg kurjongatások zavarták meg a halotti nyugalmat. A török uralom után hazánk nem lelte helyét, mégis voltak, akik felülemelkedtek mindazon, ami eddig történt. Nemzetünk pillái megrezdültek, s lassan elkezdtek kinyílni.

Magyarország ébredezett, majd álmanak végleg vége szakadt, mikor 1825-ben gróf Széchenyi István éves

jövedelmét felajánlotta egy tudós társaság megalapítására. A rendi teremben, ahol csak latinul lehetett megszólalni, vegyes érzelmek fogadták a páratlan bejelentést. Metternich Habsburg herceg kihallgatásra kérette magához a grófot, aki ennek eleget tett, sőt, később céljait memorandumban fogalmazta meg, melynek leglényegibb sora így szól: „*Nem az magyar, aki itt él, hanem aki nemzetéért tesz és munkál.*”

Nemcsak politikai pályája indult el ezzel, hanem a világosság korszaka is. A hazaszeretet lángja másokat sem hagyott nyugodni. Egymás után jöttek létre erényszövetségek, bizottságok, klubok. Széchenyi ugyan az általa létrehozott Kaszinót valós eszmecseré helyszínéül állíttatta, azok később mégis politikai összeesküvések színhelyeivé váltak. Kossuth és

társai reformgondolatokat alkottak, ötleteik tettekben mutatkoztak meg.

A dinasztia tehetetlenül szemlélte e hősök törekvését, és az egyre nagyobb fényt, amely mindent elárasztott: utak, vasutak és kikötők épültek. Sűrűsödtek a tüntetések és felkelések is, míg végül 1848. március 15-én a nemesség és parasztság együttes erővel, szilaj daccal, a bátor győztesek biztos tudatával elhatározta: változtat sorsán. Sikereik eredményeképpen először történelmünkben felelős magyar minisztériumok alakultak.

Mit üzennek nekünk ma a márciusi ifjak? Mást és mást. Azonban mondanivalójuk valamiben egységes: hazaszeretettel, kitartással, együtt munkálkodással bármit képesek vagyunk megváltoztatni.

Zilahi Zoltán

Tavaszi napéjegyenlőség

A Földön a tavaszi napéjegyenlőség napja általában március 21. Az északi félgömbön tavaszi napéjegyenlőségnek nevezik, de ez a csillagászati tavasz kezdete is egyben. Ezen a napon a nappal és éjszaka hossza megegyezik és ettől kezdve a nappalok egyre hosszabbak lesznek. A legtöbb kultúrában a termékenység, a regeneráció, újjászületés ünnepe ez, sőt a 18. század kezdetéig ez volt az Újév kezdete is.

A tavaszi napéjegyenlőség más szempontból is fontos, ugyanis ez a kiindulópont ahhoz, hogy Húsvét időpontját meg tudjuk határozni. A húsvét úgynevezett mozgó ünnep. A 325. évi niceai zsinaton úgy határoztak, hogy húsvét vasárnapja a tavaszi napéjegyenlő-

séget követő holdtölte utáni első vasárnap legyen. Tehát egy évben legkorábban március 22-én lehet húsvét akkor, ha szombatra esik a tavaszi napéjegyenlőség és éppen telihold is van. Ilyen év volt: 1623, 1761, 1818, legközelebb pedig 2285-ben lesz így. Legkésőbb egy évben április 25-én lehet húsvét. Ez akkor fordulhat elő, ha éppen egy holdtölte utáni napra esik a tavaszi napéjegyenlőség, így egy egész holdciklust meg kell várni. A telihold pedig amikor elérkezik végre, akkor éppen vasárnap van, így még egy hetet kell várni a húsvétig. Ilyen év volt: 1666, 1734, 1886, 1943, legközelebb pedig 2038-ban és 2190-ben lesz ilyen.

De térjünk vissza magához a napéjegyenlőséghez! Mivel ekkor a fény és a sötétség aránya azonos, így egyfajta nyugalmi egyensúly jön

létre. Őseink teljesen beilleszkedtek az őket körülvevő természet rendjébe, ez mutatott nekik példát, ebből merítették energiát; sőt, különböző rituálékat is alkalmaztak, hogy a télen felgyülemlett, idejétmúlt dolgokat elengedjék, és mind lelkileg, mind fizikailag tiszta lappal indulhassanak az újesztendőben. Innen származik például a tavaszi nagytakarítás „hagyománya” is.

A tavaszi napéjegyenlőség után a nappalok felülkerekedésével több fényt, friss életerőt és új lehetőségeket kapunk. A tavaszünnep magában hordozza a születést, a megújulást, a megtisztulást és a felszabadulás lehetőségét. Legyünk hát nyitottak az újra, vegyük észre a lehetőségeket, merítsünk belőlük energiát, ahogy őseink is tették!

SZÉ

A boszi seprűje

Egyszer egy seprű megunta a seprést. Elindult új gazdát találni magának. Útközben találkozott egy cicával, aki így szólt:

– Meguntam a házi cicaságot!
– Én is meguntam a seprést, ezért új gazdát keresek magamnak. Gyere velem!

Elindultak. Betértek egy nagy erdőbe. Egyre beljebb és beljebb mentek az erdőben, s egyszer csak megláttak egy házat. Bementek. Megláttak egy alvó boszit. Közelebb mentek hozzá. A seprű felébreszti. A boszi nagy hévvel kiugrik az ágyból. Fölkiált:

– Ki mer fölébreszteni legszebb álmomból? – Ekkor meglátja a két jövevényt. – Ó, hát ti vagytok azok? Kik vagytok?

– Mi vagyunk a seprű, és a cica. – mondják amazok.

– Én vagyok Boszi Beatrix! És nincsenek barátaim...

– Sebaj, ezen könnyen segíthetünk! Leszünk mi a barátaid! Cica lesz a kedvenced, én pedig, nem tudom... Megvan! Emlékszem, hogy a régi gazdáim mindig lovagoltak rajtam. Lehetnék a te lovad is!

– Rendben – kezdte a boszi – ha majd repülsz! – Elkészítem neked a

reptető port! Kell bele forró por, cicaköröm, meg aranybors.

Összekeverték a hozzávalókat, majd a boszi porrá szárította.

– Elkészült a varázspor! – rikkanította.

Felszállt a seprűre kezében az üveggel.

– És velem mi lesz? – kérdezte a cica.

– Pattanj ide elm! – hívta a boszi. A cica fölpattant a boszi elé.

A boszi a seprűre szórta a varázsport, aztán elsuhanak a meszeségbe.

Szanitter Rozália

(A 2017-es városi meseíró pályázat 6-10 éves kategóriájában első helyezést elért mese)



Segíts Boszi Beatrixnak és barátainak!
Te megtalálod a két kép közti 5 különbséget?



**2018. március 10-én, szombaton 16 órától
a Hankó István Művészeti Központban**

Jegyek 2 500 Ft-os áron megvásárolhatók a művészeti központban
3 éves kor alatt ingyenes!

Info: hi.mavkozpont@gmail.com
06/30 652 1052, 06/30 652 0690



HIRDETMÉNY

A KÖZTÁRSASÁGI ELNÖK KITŰZTE AZ ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐK 2018. ÉVI VÁLASZTÁSÁT.

A szavazás napja:

2018. április 8.

A szavazás

6:00 órától 19:00 óráig tart.

Névjegyzék

A névjegyzékben szereplő választópolgárok a névjegyzékbe történt felvételükről, valamint a szavazás helyéről és idejéről **értesítőt** kapnak.

A névjegyzék a helyi választási irodában (polgármesteri hivatalban) tekinthető meg.

Ajánlás

A választókerületben választójoggal rendelkező választópolgár

2018. március 5-ig ajánlóíven ajánlhat jelöltet.

A jelöléshez legalább **500 választópolgár érvényes ajánlása** szükséges.

Egy választópolgár több jelöltet is ajánlhat, de egy jelöltet csak egyszer.

Szavazás

A magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgár személyesen szavazhat

az értesítőn feltüntetett szavazóhelyiségben.

A mozgásában korlátozott választópolgár mozgóurnát kérhet.

A szavazás napján lakóhelyétől távol tartózkodó választópolgár **belföldön** az általa megjelölt településen átjelentkezéssel, **külföldön** Magyarország külképviseltein adhatja le szavazatát.

Átjelentkezést 2018. április 6-án 16:00 óráig,

a külképviseleti névjegyzékbe való felvételt **2018. március 31-én 16:00 óráig** lehet kérni a www.valasztas.hu oldalon vagy levélben, illetve személyesen a lakóhely szerinti illetékes helyi választási irodától.

Szavazni egy egyéni választókerületi jelöltre és egy országos listára lehet.

Az országgyűlési választáson **nemzetiségiként regisztrált** választópolgár pártlista helyett nemzetiségi listára szavazhat.

Részletes tájékoztatásért forduljon a polgármesteri hivatalban működő helyi választási irodához, vagy látogassa meg a www.valasztas.hu weboldalt.

Nemzeti Választási Iroda